

122

1

अथ

ॐ आदित्यहृदयस्तोत्रम् ॥

Aditya Rhada Stotram

॥ श्री गणेश ॥

12/2

X

अथ आदिहृदयस्तोत्रम् ॥

॥१॥

॥ श्रीगणेशाय नमः श्रीसूर्याय नमः
 मूर्धन उवाचा ज्ञानं च धर्मशास्त्र
 एण गुह्यं ह्यतः तथा मनया कृष्ण
 परिज्ञातं वा श्रयस्तच्च राचरं ॥१॥
 सूर्यस्तुतिमयं न्यासवकुमर्ह

॥१॥

सिमाधर्वस्य त्वापच्छमिदेव
 शक्ययस्य प्रसादतः ॥२॥ सूर्य
 भक्तिकरिष्यामि कथं सूर्यं प्रपू
 जयेत्तददहं श्रोतुमिच्छामि त्वत्प्र
 सादेन यादव ॥३॥ श्रीजगवा

॥२॥

नृवाचा॥ रुद्रादिदेवतैस्तैर्वै पृषेनक
गितम्भयाध्वयहं कर्मविन्यासं श्रुणु
पाण्डवयान्ततः॥४॥ अस्मकं यत्तया
पृषमेकचित्तोन्नवाज्जन॥ तदहं सं
प्रवक्ष्यामि आदिमध्यावसानकम्॥५॥

॥२॥

पृच्छस्युस्थानंतत्पवित्रंविभावशोः॥
 सर्वमंगलमंगल्यसर्वपापप्र
 णशनम्॥सर्वरोगोपशमन
 मोयुर्वर्द्धनमुत्तमम्॥समिन्
 दमनं पार्थ संममेजयवर्द्ध

नम्॥वर्द्धनंघनपुत्राणामादित्यहर
 यम्पुम्॥यद्युवा सर्वपापेभ्यो
 मुच्यतेननु संशयः॥त्रिषुलोके
 षुविख्यातनिःश्रयसकं परं॥
 देवदेवनमस्कृत्य प्रातस्तथाय

चाज्जन्तु विद्वान्यनेकरूपाणि नश्यं
 यतिस्मरणादपि तस्मात्सर्वप्र
 यत्नेन सूर्यमाश्रययेत्तदा ॥ सा
 दित्यहहयानि तं जाप्यं तच्छ्रुत्वा पा
 एव ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

८५

॥५॥

मर्जन्तु वाचा नारायणसुता मेख
 पश्यन्ति तान्महोदयशः ॥ केशमादि
 त्यस्य भगवन्महोदयपतिश्च ज्ञानमू
 ॥ ६ ॥ श्रीभगवानवाच ॥ साधुपार्थिव
 हावाहो कुरुमानसि पाण्डव ॥ यन्मा

॥५॥ द सेनमः॥ इति शक्तिमममनवीजीव ॥५॥
फलसिद्धये जपविनियोगः॥ ॐ नमो
भगवते सूर्यनारायणाय प्रगुष्य
भ्यो नमः ॐ नमो भगवते श्रीपादि
त्थाय तर्जनीभ्यो नमः॥ ॐ नमो भग

वते जयाय जयम हयमध्यमाभ्या
नमः॥ ॐ नमो भगवते हरिदृश
यस्स नामिकाभ्यां नमः ॐ नमो भग
वते कनिष्ठिकाभ्यां नमः॥ प्रथम
दयार्दिन्यासः॥ ॐ नमो भगवते स

॥६॥ र्यनारायणाय हृदयायानमः॥ ॐ न
 मो भगवते श्रीग्रादित्याय शिरसे स्वा
 हा ॥ ॐ नमो भगवते जयपाजय
 मे द्रायशिखा वैव षट् ॥ ॐ नमो
 भगवते हरि दृश्याय कवचाय ह ॥६॥

ॐ नमो
 त्रमंत्रय श्री कृष्ण कृषिः श्री सूर्यो ना
 रायणो देवताः नमः पठेत् ॥ श्री वी
 जं ही शक्तिः ली की कं हरि त ह य र
 थं दि वा क रं घा ण ति वी जं ॐ नमो
 भगवते जित त्वेश्वान्न रया त वे

॥ सागराय नमः ॥ ३ॐ कृष्णाय नमः ॥

॥ ॐ शनिमं तुलाय नमः वा दशादित्य
य नमः ॥ ॐ ह हल्य नमः ॐ रुद्र
य नमः ॥ ॐ नद्राय नमः ॥ ॐ सूर्य नमः
य नमः वा राश्रयै नमः ॥ ॐ विविच

五

तेजसेनमः मायाशक्तपैमेरुशिख
रायनमः॥ अं न प्रयतो वास्तुपुत्रये
नमः॥ ब्रह्मणे नमः॥ अथैधिष्ठियं न
मः॥ सूर्याय नमः॥ गणपतये नमः॥
अत्रपालाय नमः॥ दुर्गाय नमः॥

॥८॥ नमः शिवाय नमः॥ धर्माय नमः॥ ज्ञाना
य नमः॥ वैराज्याय नमः॥ ऐश्वर्याय न
मः॥ चमत्पाय नमः॥ ज्ञानाय नमः॥ ऐश्व
र्याय नमः॥ सत्त्वाय नमः॥ राजसेन नमः॥
तपसेन नमः॥ मूलचाराय नमः॥ ॥८॥

॥ॐ नमो भगवते नमः॥ त्रयाय नमः॥
॥ॐ नमो भगवतेऽस्त्राय फट्॥ इति
न्यासः॥ ॐ नमो धर्माय ज्ञानाय न
मः॥ ॐ अनन्ताय नमः॥ ॐ वरुण
ये नमः॥ ॐ पृथिव्ये नमः॥ ॐ श्री

॥ ७ ॥ सुवर्णरेते नमः ॥ दिवाकराय नमः ॥
त्रिशैल नमः ॥ सुमित्राय नमः ॥ वैष्ण
व्यै नमः ॥ इन्द्रधनुष लोकपालाय न
मः ॥ पूर्वदिशायां इन्द्र पूजयाप्ति ॥ अ
ग्नेयदिशायां अग्नि पूजयाप्ति ॥ दक्षिण ॥ ७ ॥

एदिशायां यम पूजयाप्ति ॥ नैऋत्यदि
शायां नैऋति पूजयाप्ति ॥ वरुणदिशा
यां वरुण पूजयाप्ति ॥ वायव्यदिशायां
वायु पूजयाप्ति ॥ उत्तरदिशायां कुवे
रं पूजयाप्ति ॥ ईशानदिशायां ईशान्यं

पूजयाष्टिप्रावाहनस्थापनसंमिधान
 सन्मुखीकरणं सकलीकरणं ॥ अर्कं
 तु मूर्ध्नि विन्यस्य तन्नादे तुरविन्य
 सेतुविन्यसेनेत्रयोः सूर्यकणयोश्च
 दिवोकरनासिकायोन्यसेद्वानुसु ॥१॥

यन्मन्त्रमः यंत्रेभ्यो नमः ॥ कर्णिकाय
 नमः ॥ यंत्रे सूर्यमण्डलाय नमः ॥ सूर्य
 मण्डलाधिपत्ये नमः ॥ सूर्ययनमः ॥
 वेदंगायनमः ॥ भानुवेनमः ॥ इन्द्र
 यनमः ॥ इवयेनमः ॥ मस्तिनेनमः ॥

करे हस्तव स करः पातु ह दय पातु मा
 तु मानु हरे तु य म विं या दृ दित्यं ना मि
 म एते क य नु विं न्य स धं स रू ह पूर्व
 तु वि न्य स त ज न्यो स्तु गो प ति न्य
 स्य स वितारं तु ज द्यो पा द्यो श्च

विव स्यं तं गु न्य गो श्च दि वा करं वा ह न
 स ल मा धु स सूर्य मभ्यं तरे न्य स त स
 कीं ग ष स स्या स धि वि द्य मय न्य स त
 ॥ इति दि व्य ध न रू ष मा दित्य विं न्य स
 दे वा ना म पि दु ल्भ मः इ म नै त्प न्य स

त्पार्थस्य याति पुरं भागतिं का मकोध
 कतात्पापात्मुक्तेनात्र संशयः सर्व
 वापि न यन्नेव संग्रामेषु पथि यपि श
 रिपुसंदष्टकालेषु तथा चौरस्य रमाग
 मेविसंघाजपतो न्यासमहापातकना
 शनं २२ चिसफा हकसमुत्पन्नं तीव्र ॥१३॥

खेवैभास्करन्यसेत्पर्यन्यमोषयोश्चै
 वतीक्ष्णादिकांतरेन्यसेत्सुवर्णरे
 तसंकंठे स्कंधगोक्षिग्नतेजसंवाहो
 लुपूषणं चैव मित्रं वै पृषतो न्यसेत्
 वरूणं दक्षिणे हस्ते च शरं वामतः

करे हस्तव स करः पातु ह दय पातु मा
 नु मानु उ हरे तु य म विं द्या दृ दित्यं ना मि
 म एते क यं तु विं द्या से धं स रू दृ पूर्व
 स्तु विं द्या से त् ज न्या स्तु गो प ति न्य
 स्य स वि तारं तु ज द्यो पा द्यो श्च

विव स्यं तं गु ल्फ यो श्च दि वा करं वा द्य त
 स्तु त मा धुं स सूर्य मभ्यं तरे न्य से त् स
 कीं गो ष स स्या स धि वि द्य मभ्य न्य से त्
 ॥ इति दि व्यं धः ॥ रु ष मा दित्य विं द्या से
 दे वा ना म पि दु र्लभः इ मं न क्प न्य से

आदित्यमर्चयेद्ब्रह्मा आदित्यमर्चयेत्
 वः यद्वादित्यगतं तेजो मम तेजस्तद्
 जुनरश्चन्द्रसंध्यमर्चयेत्सूर्यमस्मद्भक्त्या
 तुष्टो नरः नमः पश्यति दारिद्र्यं जन्म ज
 न्म निचा जुनरश्चन्द्रतत कथितं पार्थ ॥१३॥

आदित्यहृदयं मम यच्छ्रुत्वा मुच्यते पा
 पैसूर्यलोकां सगच्छति २८ आदित्यः स
 विता सूर्यः पुषा गमस्ति भंनं सुवर्णं ॥ १३ ॥
 स्यादिको भानुः स्फुरितो विष्यता पोना
 २८ हिरण्यगो विस्त्रिशिरस्तप एणमा

स्वां रविः मा तखिना पतिः श्रीमान् क
न इत्थप्र ता पक्व २६ तमिश्वा हा
मजा हं सोना सत्यं तमान् हः प्र खवि
रोचनः केशी स हस्त्रं रु म हा प्रभुः
इवि वश्वा न्यु एण मत्यमि हि रा या म

२६

ष

ज्वर स मुम्वं शिरो रोग ने च रोगं स
र्व व्याधि विना सं नं २३ कुष्य धिस्तथा
छ रोगां प्र विविधा स्तथा ज प्र ल स्तस्य
नस्य निभ क्त्वा प्र एत द ज न २४ न्या
दित्य मर्च धी मान् न्या दित्य सर्व सी श्वरं
अदित्या न्ना प रं दे व आदि श्वः पर मे श्वर २५

ये त २५

१५
उसामर वच हरि हृदय कर्मसा
श्रीसप्तसप्तमि मरिचिमान्मणि
गजेदि ते पत्रः सुवर्णः सुप्रदीपकः
पुष्पविश्वम्भर मित्रः सुवर्णः सुप्र
तापवान्माता पीम एतन्मास्वान्ता

१५
॥२॥

पनोविश्रुता पनः कनविश्रुता मयतेजा
सर्वरत्नमयोद्भवः ३५ उपरश्मि
रश्मि वप्रभाकर दिवाकर शै
चंद्रश्चंद्रा हः सोमहयकव्यफ
नप्रहा ३६ अंगारकोमहाशर

त्रिंशः श्रृंगवर्धनः पुष्टिर्वर्धनो व
 षिः बुधात्मा बुद्धिर्वर्धनः ३० वरुणा
 वरुणा सो वरुणा मा वरुणा सतिः
 कृष्णशुक्लरेताश्च शुक्लांगः शुक्ल
 शुक्लः ३१ शनिमान् शनिरूपस्त्वं

१६

धनिजितचर्मरश्मिः पतंगश्च श
 रण्यो मित्रहातपः ३२ दुर्विशंखवर्ण
 तिः शूरस्तेजो राशिर्महायशः शंभु
 श्रिजंगदः सोम्या हव्यकव्यप्रह
 यकः ३३ सुमानुतमा देवकव्य

४१ केतु रगु तमं नमः पूर्वाय विरये प
श्चिमाय नमो नमः ४१ नमो नमो नमो
रये दक्षिणाय नमो नमः नमो नमो
सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः ४२
नमः पद्म प्रवाधाय नमो नमो नमो

शात्मने नमो विश्व प्रवाधाय नमो
आजिष्मति सुवे ४३ ज्योतिषे च न
मस्तुभ्यं ज्ञाना काय नमो नमः न
मस्तु हेतु पतये पृथिवी पतये न
मः ४४ नमो अरव चक्षुर सर्व ज्ञा

नमोऽवेदादियं जं वेद साम वेद नमो
 स्तुते ४५ नमोऽहाटक वर्णा यमाश्चरा
 यनमो नमः तेषां यजयं भद्रयुह
 रिहृश्वराय नमः ४६ द्रव्याय द्रव्य
 रूपाय ग्राह्याय पत्रये नमः नमस्ते

शनैर्गच्छति सर्वदा प्रनादिरादिरामाव
 ते जोरा शिर्माह तपः ३८ प्रनादिरादि
 रूपस्तमादित्यादिगतिर्यमः भान
 मान्मानु रूपस्त्वं स भानुमान् हृषि
 मान् ४० धूमकेतुर्माह केतुः सर्व

॥१७॥

नां स हस्ते ध्वंशते ध्वं च यो जने
४८ रुके न निमिषादे एक ममाण
वमोस्तु ते अग्रतश्च नमस्तुभ्यं
पृष्ठतश्च नमो नमः ५० पार्श्वतश्च
नमस्तुभ्यं नमस्ते चारु सर्वतः ॥१८॥

नमो वेदां तवेद्याय सर्वज्ञाय नमो नमः ५१
नमस्तुभ्यं लोकनाथाय भूतानाम्यतये नमः
प्ररुणो माघमासे तु सूर्यो वै फाल्गुणे तथा ५२
चैत्रमासे तु वेङ्गो हस्तः शक्रवैशाखे
पुनः ज्येष्ठमासे तु पौर्णिमा षष्ठे तपते

रविः ५३ ठा भ स्तिः प्राव ए मां से ज मो भा
 द्र प हे त था इ षे हि र ए य रे ना श्र च कार्ति के
 च दि वा करः ५४ मा ग शी षे त पे नि म वः प्रो षे
 वि स्म स ना त नः पुरु षो त मो धि के मा सेः मा
 सा धि को षु क ल्प ये त ५५ इ त्ये ते वा दृ शा

शु च ये नि त्पं सर्व क र्तुः फ ल्ना म ने ॥
 न मो वै क ल्प ना शा य न म स्ते ज ग
 दि क्ष ए त्पं ज्यो ति स्त्वं यु ति र्ब्र ह्मा स्त्वं वि
 स्म त्पं प्र जा प तिः ४८ त्व मे व रू द्रो रू
 द्रा त्मा वा य उ र ग्नि स्त्वं मे व च यो ज ना

स प्रतिः यावद्यु हि कमात्रेण सज्जन्ति सं ह
 स्ति च तावच्चरति नास्ति रः ५८ रुक्धा
 दृशधाश्चैव शतधा च सहस्रधा त
 प्रतिविम्ब रूपा सज्जन्ति सं ह रति च ५९
 रष्वि सुशिवश्चैव व्रत्मैश्चैव प्रजा

पतिः महं दृष्ट्वैव कालश्च यमो वरुणा रु
 वच दन्तश्च त्रग्रह ताराणां मधि पाविश्व
 तापनः वायुरग्निर्धनिर्धियो भूतमाप्ता
 य तेजो गतश्च रुष कर्तृ हि नूतानां सर्व
 कर्ता स्वयं प्रभुः रुष देव हि देवानां सह
 र्त्ति रश्वाकस्तथा दृश रुष त्मा कानुत्तमा

॥२३॥

नास्करोरविः लोकप्रकाशकः श्रीम
नूलाकचक्षुःग्रहेष्टरः ६८ गमस्तिरु
स्तो ब्रह्माणः सर्वदेवनमस्कृतः प्रयु
राशेयमैश्वर्यनरवर्मयनि रूद्र
यस्य प्रशासितं तन्निष्ठा हित्यहं हयं
जपेन ह्येतन्नामिनिः प्राशः प्रादि

॥२३॥

यंस्तौ सितनिराशः ७० प्रातरुत्थाय कौते
यतस्तौ शोभमशंकुतः तवा नमुच्यते
पाशव्याधिभ्यस्तु न संशयः ७१ सुष
संध्यं विमध्यं वा सर्वपापैः प्रमुच्यते
त्रिसंध्यां जपमानस्तु पश्येच्च परमं पदं
यं कुरुते पापं तदहं प्रतिमुच्यते

यश्चात्र कुरुते पापं तद्वाप्राप्रतिभु
 चते ७३ द द सुफाद कृष्ण हि मण्डाना
 निविचर्चिका ये चान्ये द मरोगाश्च म
 तीक्ष्णारदयो ज्वराः ७४ उपमनारय
 नस्यति जीवे च शर दंश तं स च स
 रेण मरणीय द्युतस्य ध्रुवं मये न

सनातनः ६५ इश्वरः सर्वभूतानां पर
 मेष्ठी प्रजापतिः कालात्मा सर्वभूतमावि
 श्वात्मा विश्वतो मुखः ६६ जन्म मृत्यु ज
 राय वि संसार मयनाशनः दृष्टि
 यशब्दं सीमा न्या नृदिव कुरु
 विकर्तृणो विवस्वा च श्व मातृ एव

३५

जायते चारुजस्तथा। प्राहित्य हृदयं
 पुनः सूर्यनामविभूषितं १८ प्रजाच
 निश्चितमप्यथ सर्वपापैः प्रमुच्यते ५
 आतः परं नास्ति सिद्धिर्नामस्य पात्रव
 ७८ रुतजिपश्चकौ ते ययेनमन्त्रे शाह

तेश

३५

वदन्ति॥ प्राहित्य हृदयं पुनः सूर्यनामविभूषितं
 कुरुमाहितः ८० भूराहमुच्यते पापा
 क्षातन्धो मोक्षरुचय इहं प्रणम्य
 न्निभं जपेद्वापि समाहितः ८१॥ सर्वपा
 पविशुद्धामाश्च गन्ता केमलेशते॥ अ

पुत्रो मम ते पुत्रं कुरु जिन्मातिन्मचाप्य
 त् ८२ कुरु शीघ्रं च ते शीघ्रं कुरु कथाय ध्येते
 सहायं स्यादित्यदि ने पार्थना मिमात्र जे
 ने स्थितः ६३ उदयाद्यन्तमा रूढं भा रू
 रं प्रणातमिथितः जिपते मानवो मं कथा

अशी वं पिश्यति स्वायामरु शत्रं धनं जिया
 यत्तिच हं पठते मत्तया वारं मानो म्हा
 मनः ६४ प्रातस्मानं कुरु ते पार्थ रुकाठ
 कतमानसः सुवणा च धूमवति नव
 न्यस्तु प्रजायेते ६५ पुत्रवाच्यन संपत्ति
 ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८०

॥३७॥

हिमालीठं स्वाहा ८६ ॐ हनिमीठं
स्वाहा त्रिभिश्चरागीभति ज्वरीभ
वतिपंचभिः जपेष्टसप्तभिः पाथ
शशसीतनमाविशत् ७ शशसेना
सिमुतस्यविकारनः पूपाएव ॥ गा

॥३७॥

यतेन्यतेनग्नः प्राश्नोदयति धवति
शिवास्तंचक्रुते रुसते कंदते पुनः
रुचंसम्मीशते पाथयिद्यपि स्थान्महेश्वरः
किंपुनमीनुषः कश्चित्छेचाचारविवर्जितः
प्रीतितस्यनसदेहो ज्वरीभवतिदरुणाः
शयंत्यनुग्रहतस्यकर्तुमिच्छुर्भूतकरं

तदसन्निवमाद्ययजपेनं त्रिमिंश्रधाः ॐ
 नमो भगवते तस्मै आदित्याय नमो नमः ॐ
 तया यजयमद्यय ह इ इ इ इ इ इ इ इ इ इ
 तेनमः स्नापयते नमो नमो नमो नमो नमो नमो
 वतिना नमो नमो नमो नमो नमो नमो नमो नमो
 नमो नमो नमो नमो नमो नमो नमो नमो नमो

अथाद्यापि भक्तिः ८४ अमित्रहम
 नीपि अयहक ते सभा रमरत सप
 तिकर्ति कत्वा शत्रु अरणा पापुना ८५
 आकाशं वा मपा हन आदित्य ह
 यं जपेत् ही हिं मन्त्री ट्वा ८६ ॐ श्री

व विस्वतं नैऋत्या तुभंगं नैऋत्या
एषा वरुणं विंश्या दाम्यं मित्रं मेव च
आदित्यं मृतरे न्यस्य ईशान्या विष्णु मेव
च॥ मध्ये तुभारुचं न्यक्रामेणैव सम
चयेत्॥ ८७ दीप्ता सुक्ष्मा जया भय विभू
तिर्विमला तथामोघा विद्युता चेति मध्ये

श्रीसर्वतोमुखी ८८ अतप्यं प्रवक्ष्यामि
द्विकामस्य पाण्डव॥ महातेजसमुद्भूतप्र
णमेतत्तत्ताजयिः॥ ८९ सके सशशि पद्माणि
करवा शशिचातुर्भुज॥ तिलतंदुलसं युक्तक
शमं धोदकेन च॥ ९० रक्तचंद्रनमि शशि
कौचा तुभ्रमजनेध्याशिरशितपात्रं ज

3.

नु म्माधरणी तले ११ मं न पूतं ठु ठाके शमर्व
 दद्याद्भक्तये ॐ विद्यां किं न कुरु सवार्थसा
 धनाया स्वाहा १२॥ ह्रीं हूं हूं हूं संः सु गाय नमः
 स्वाहा ॥ ॐ हूं हूं हूं स्वः त्वां त्वा त्वा य स
 य मूर्तय स्या हा ॐ हं मात एता य स्वाहा १३
 नमो सु सूर्याय स ह स्वाहा न वे नमो सु

तं प्र त्तं पू त्ता चै व नि पो ध मे ॥ ३ ॥
 नि पा ष चो दे शे नि य तो वा क्य तिः ऋ तिः
 च त्तं त्वा च च त्तर स्रं वा मं त्तं गो म ये
 न त्तं ॥ कं त्वा त्तं त्रि रवे त्प द्वा य प
 त्तं के शं पूर्व प त्तं नि खे सूर्य मा
 मे या तु वि न्तं त्त् ॥ ५ ॥ या म्मा चै

॥ उभयोरंतरं नानि प्रादित्यशिवस्य च ॥ १७ ॥
 १ तदिच्छाम्यहं कर्तुं पुरुषो वेदिवाकरः ॥ न
 तत्र व्याप्ता वाधं तेन व्याधिभ्यामयं भवेत् ॥ १८ ॥
 उदये ह्यरूपश्च मध्याह्ने तु महेश्वरः ॥ अस्त
 मानेश्वरं विष्णुस्त्रयीमूर्तिरिवाकरः ॥ १९ ॥
 ॐ नमो भगवते तस्मै नमस्तेषां तवेद
 रं ॥ ममाद्यं प्रतिगृह्यत्वं देवदेवनमोस्तुते ॥ १७४ ॥

हिमत्यागतमोह्याय व्याधिभ्याश्च वै नमः
 कृतं तद्वायुचरे वायुतस्मै सूर्यात्मिने नमः
 ॥ ११ ॥ ज्योतिषश्च विजये जितप्राणो जितश
 यः ॥ मनोज्ञो जितकोधो वाजिनस्सप्र
 कीर्तिताः ॥ हरितह्यरथैरिवाकरैक
 नैकमया वृत्तारैरुपविष्टैः ॥ प्रतिदिनं भूय
 येन वनेन शरणा मुपैति हरिश्चरत्तसं ॥ १२ ॥

शत्रुव्या^{का}नवांधं तेन च व्याधि मयं भ
 वेत् ॥ नना गोभ्यो भयं चै वन च भु त भ
 यं क्वचित् ॥ १४ ॥ अग्नि शत्रुभ्यं न स्ति पा
 र्थिवेभ्यस्तथैव च ॥ दुर्गतिं तरते घोरां प्र
 जाश्च तम ते पशून् ॥ सिद्धि का मोक्ष मे सि
 दि कन्या काम सु कन्यका ॥ स तत्पठति को

स्या न रजा त वेद शोत्व मेव चाध्य प्रति गुण
 गुण देवाधि देवा य न मो न म स्ते १४ ॐ नमो भ
 गवते तुभ्यं नम स्ते य त वेद शो ॥ दत्त म धर्म
 या भनो त्वं गृहाण नमो सु ते १५ रु हि सूर्य
 सहस्रांशो ते त्जो र शि जित्प ते ॥ अनु कं प्र य
 मा भ त्मा गृहाण ध्या दिवा क २ १६ ॐ नमो भ
 गवते सूर्य चिन्मः ॥ आदि स्या य नमः शिव सन्मः
 आदि स्य वं शिवं विद्या छि व मादित्य रुपि रा ॥

स्यसम्यग्गतस्यंयत्फलं तत्फलं न भवेन्न
 शातात्मास्तौ तियो रविं यो धी ते सूर्य हृदयं सक
 लं सफलं भवेत्संख्यं नाना मणो नो च तमेखधि
 त्वा समर्पयेत् तत्र सत्मा के कृषीणां च जाय
 ते मानुषोऽपि वा ॥ या हि स्मरन्त्यमा प्रोतिमुखा
 मिनात्र संशयः ॥ १७ ॥ अजायमानं कथं

ता
 वनाय भूस्ने गोपतयं च षाप सूर्ययसं वः प्र
 क्षेयां तकाय नमोऽहं कुरुणि को तस्य रवि
 कश्य ते शान भूतां तं रात्मने जगत्प्रदीपाय
 जगदि तैविरेभ्यं भुवे दीप स ह्यस्य चक्षुष
 सुरो तमाया मित ते जने नमः सुरैरनो कैः
 पश्येते वितायी हिरण्यगर्भयो हिरण्यमाय
 महात्मने मोक्षफलं प्रदाय नमोऽस्तुते वास

३३
३४

वकारणं यस्मादित्यं चार्थितो देवस्मादित्यः प
रमं पदं स्मादित्यो मातृको भूत्वा स्मादित्योऽग्रं
जपेत्स्मादित्यं पश्यते भक्त्या ध्रुवं पश्यति
मानसः त्रैलोक्यं च त्रितत्त्वं त्रयो लोकास्तयो
ग्रायः त्रयाणां च तथा कर्तुं तुरीयं सत्यं नमोस्तु
ते नमः सवित्रे जगद्देव चक्षुषे जगत्प्रभु ३३

तेशाभक्तिपुक्तेन चेत्सा ॥ १३ ॥ अथ मेधस्तु
स्तस्य दत्तस्य फलमाप्नुयात् ॥ इह स्मादित्य ३४
हृदयं यो धोते स तत्तन्मः सर्वपापविद्धम
सूर्यलोके महीयते ॥ नास्मादित्यसमो दे
वो नास्मादित्यसमा गतिः प्रत्यक्षो भगवा
न्निःसूर्य एविश्वं प्रतिष्ठितं गवां शतसहस्रं

नमोस्तु पर्यायस हस्तस्म येन हस्तशा
 रवान्वित्संभवात्तमने॥ स हस्तपोमो
 द्वभावमातिने स हस्तसंख्यायुगधारि
 नेनमः॥ २५॥ यन्म एतं ही प्रीकरं विशालं
 रत्नप्रभंती चमनादि रूपं शरि श दुष्य

यकारणं च पुनातु मां तस्य वित्तुर्वरे एयं न
 यन्म एतं देवमष्टौस्तु पूजितं विप्रस्तुतं मा
 नवा मुक्तिको विदंतं सर्वदेवं प्रणमामि
 सूर्य पुनातु मां ३ यन्म एतं ज्ञानमयं च
 रम्यं वैमोक्ष्य पूज्यं त्रिगुणात्मै पुंसमस्त

तेजोमयदिव्यरूपं पुनातु मां ३१ यन्मया
 त्वमूढमति प्रबोधं च मत्स्मरद्विकुरुते ज
 नानां यत्सर्वपापक्षयकारणं च पुनातु
 मां ३२ यन्मया त्वया धि विना सकांक्षं
 दृश्य जुः सामर्थ्यं प्रप्रीतं प्रकाशितं येन च
 मूर्ध्नि वः स्वः सं पुनातु मां ३३ यन्मया त्वमेव

सं

३६

तिस्थितिनाशहेतवे त्रयीमया यन्निगुणं
 त्वमधारिणे विरंचिनाय ए शंकरात्मने ॥ प
 स्यो दयो ए हृदि गतप्रवृद्धाते प्रवर्तते च
 शिवत्कर्मसिद्धयवसे हूना राय ए रू
 द्रवन्दितः स न स स यथा तु मंगलं रविः ॥

पहरं जनानां यतत्कल्पकल्पश्रयकार
 एचपुना तुमां ३६॥ यन्म एतन्म विस्वस
 जं प्रसिद्धमुत्पत्तिरश्वा प्रत्नय प्रगभं
 यस्मिजगत्संहरते विस्वस चपुना तुमां ३७॥
 यन्म एतन्म सर्वगतस्य विष्णो रात्माप
 रं धाम विष्णुतत्त्वस्य यन्म शक्ये योगिर

तैः प्रसिद्धं पुनस्तुमां ३८॥ यन्म एतन्म वेद
 विद् पगीतं यथो गितं योगयथानुगम्य
 तं सर्वदेवं प्रणमामि सूर्यं पुनामां ४०
 म एतन्म धर्मं पुण्यं यथैतन्म सूर्यं
 निधौ सर्वपापविशुद्धिमा सूर्यं नो के
 महीयते ॥ यस्मिन् सहासविंशतुमां एतन्म
 मध्यवेवा रायणं शशिनी सनसे

निविष्टः केयूरवात्मकरकुण्ड
 लवाङ्किरीहीहीहिरण्यमयम्
 वपुर्धृतसंखचक्रः सशंखचक्र
 विमलमण्डलस्थितकुशेशयाकान्त
 तमच्युतमजासिबुध्यातपनीचमुनि
 सुरातमचिचैत्रपणोज्ज्वलवैदवे

दविहोवदन्तिध्यायन्तिमर्त्योसुरसिद्धि
 संघः यथोचितोयोगयुजाचसंघाः पु
 नानुमा ३४ यन्मण्डलमेसकजनेषुपूजितं
 उद्योतिश्चकुर्यादिरुमयन्ति केयत्काल
 कात्मादिमनादिपुपुनानुमा ३५ य
 मण्डलमविष्णुचतुर्भुवाख्यं यद्वरपा

पंचमंतुसहस्रां सुषयैव त्रिभोचनः
सप्तमं हरिदृश्यं उच्यते तु विभाकराः
नवमं दिनकरः प्रोक्तं दशमं द्वादशात्म
कं कादशं त्रयोमूर्तिं द्वादशं सूर्यं च
तेषां दशादिभ्यो नामानि प्रातःकाले पठे
न्तरुदृश्यं नश्यते तस्य सर्वदुःखं च

३८

नश्यति दुरुक्कुरुस्त्वैव दारिद्र्यं
रते कुरु सर्वं तीर्थं प्रदं चैव सर्वकामप्र
वर्धनं यद्यपि प्रातस्तथाप्यभ्यासित्य
मिदं नरः शौचमायुस्तथा शौचं नमते मे
दा मे वच आळिमी कुनमस्तुभ्यं ईष्येति
रूपिणे उच्यते प्राप्तिरुच्यते तत्त्वज्ञमसौ

तिषाम्यतेशमोदेवी नमस्तुभ्यं जगन्म
 धुनमोस्तुते पद्मासनः पद्मकरः पद्मग
 र्भसमद्युतिः स साश्वरथसंयुक्तादिभ
 भुजाभ्यामसदृशविः प्रादित्यस्य नम
 स्कारं ये क्वंतिदिनेदिने जन्मात
 रसहस्रं धारिष्यन्तापजायते

दंगशारीरं दिव्यदीपिकं परं स्थाप्य
 रक्तवर्णं च रक्तसंहारका कति लोकप्र
 भाकरश्चैव लोकचक्रं महेश्वरः तपनः
 पावनश्चैव सुचि स सा सबाहूनाः रुक्च
 कं रथं यत्तु दिवं कनकुम्भं पित्तं सम
 भवतु सुप्रितः पद्महस्तो दिवाकर

५७

122

1

इति

आदित्य हृदयस्तोत्रम्

॥ ३ ॥

X

X

५७